

PROGRAMME

ETP

Septembre à Décembre 2024

Septembre

17 Septembre

10H30-12H *Prendre un traitement par corticoïdes*

13H30-15H *Immunosuppresseurs*

Pour mieux connaître les actions, les mesures de prévention et les éventuels effets secondaires de ces traitements.

Novembre

5 Novembre - SAPL

9H-12H *SAPL et gestion du traitement anticoagulant*

Connaître l'action, les effets indésirables et la surveillance du traitement anticoagulant.

13H30-16H *Coagucheck en pratique*
Pour apprendre à utiliser ce dispositif.

12 Novembre

10H-12H *Ressources sociales*

Séance destinée aux patients et aux aidants. Une assistante sociale répondra aux questions sur les différentes possibilités de prise en charge sociale.

13H30-15H *Pour les aidants : Partage d'expérience*

Pour les patients : Sophrologie

26 Novembre

10H-12H *Douleurs ; j'adapte mon traitement*

13H30-16H *Fatigue et activité physique*

Apprendre à mieux gérer sa fatigue.
Pratique d'étirements et de renforcement musculaire.

Octobre

8 octobre - SAPL

10H-12H *SAPL : Que sais-je ?*

Comprendre la maladie.

13H30-15H *SAPL et traitements*

15H-16H *SAPL et grossesse*

Comprendre le suivi et discuter du déroulement de la grossesse.

22 Octobre - Sclérodémie

10H-12H *Sclérodémie : Que sais-je ?*

13h30-15h *Prendre un traitement tous les jours*

15h-16h *Je prends soin de mes mains*

Prévention des ulcères digitaux en présence d'une socio-esthéticienne.

Décembre

10 Décembre - Uvéite

10H-16H

Journée sur le thème de l'uvéite chronique



Inscription obligatoire

etp.miic@chu-tours.fr

02 47 47 98 16

Notre page Facebook

et suivez nous sur Instagram @etp.miic37