

# PROGRAMME

## ETP

*Septembre à Décembre 2024*

### Septembre

**17 Septembre**

**10H30-12H** *Prendre un traitement par corticoïdes*

**13H30-15H** *Immunosuppresseurs*

Pour mieux connaître les actions, les mesures de prévention et les éventuels effets secondaires de ces traitements.

### Novembre

**5 Novembre - SAPL**

**9H-12H** *SAPL et gestion du traitement anticoagulant*

Connaître l'action, les effets indésirables et la surveillance du traitement anticoagulant.

**13H30-16H** *Coagucheck en pratique*  
Pour apprendre à utiliser ce dispositif.

**12 Novembre**

**10H-12H** *Ressources sociales*

Séance destinée aux patients et aux aidants. Une assistante sociale répondra aux questions sur les différentes possibilités de prise en charge sociale.

**13H30-15H** *Pour les aidants : Partage d'expérience*

*Pour les patients : Sophrologie*

**26 Novembre**

**10H-12H** *Douleurs ; j'adapte mon traitement*

**13H30-16H** *Fatigue et activité physique*

Apprendre à mieux gérer sa fatigue. Pratique d'étirements et de renforcement musculaire.

### Octobre

**8 octobre - SAPL**

**10H-12H** *SAPL : Que sais-je ?*

Comprendre la maladie.

**13H30-15H** *SAPL et traitements*

**15H-16H** *SAPL et grossesse*

Comprendre le suivi et discuter du déroulement de la grossesse.

**22 Octobre - Sclérodémie**

**10H-12H** *Sclérodémie : Que sais-je ?*

**13h30-15h** *Prendre un traitement tous les jours*

**15h-16h** *Je prends soin de mes mains*

Prévention des ulcères digitaux en présence d'une socio-esthéticienne.

### Décembre

**10 Décembre - Uvéite**

**10H-16H**

*Journée sur le thème de l'uvéite chronique*



Inscription obligatoire

[etp.miic@chu-tours.fr](mailto:etp.miic@chu-tours.fr)

02 47 47 98 16

Notre page Facebook

et suivez nous sur Instagram @etp.miic37